

## Nicoletta Todesco

Dottoressa in Psicologia, Life & Business Coach, Trainer, Scrittrice



### Istruzione e Formazione Accademica

- **1995: Diploma I.G.E.A** (Istituto Giuridico Economico Aziendale), 52/60, Collegio Canova, Possagno
- **2000: Laurea** in Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni 110/110 presso Università di Padova
- **2023: Master in tutor dell'Apprendimento** presso Università di Padova

### Formazione

- **dal 1987 ad oggi**
  - Corso di Dinamica Mentale e Training Autogeno - Bassano del Grappa - Carmen Meo Fiorot
  - Corso di Comunicazione intra ed interpersonale
  - Corso di Memoria e Apprendimento Rapido e Metodologie di studio
  - Corso di Lettura Veloce
  - Corso di Mind Mapping

- Corso di Analisi Transazionale
- Corso di Time Management
- Corso di Comunicazione Persuasiva ed Efficace
- Corso di Creatività, Pensiero Laterale
- Corso di Leadership e Team Building
- Corso di Public Speaking
- Corso di Psicologia della Vendita e Comunicazione Persuasiva
- Corso di Autostima ed Atteggiamento Mentale Positivo
- Seminari tenuti da Anthony Robbins a Milano, Ginevra, Francoforte, Londra, Palm Springs
- Programmazione Neuro Linguistica: diploma Practitioner e Master rilasciato dal dottor Richard Bandler
- "PNL e Business" - John La Valle - Vicenza
- "Scoperta dei Valori Fondamentali & Obiettivi Intelligenti" - Monteriggioni (Aprile 1999)
- "PNL Practitioner e Master" - Laura Cuttica Talice - Toscana
- "Wealth Mastery" - Anthony Robbins - Francoforte (Novembre 2001)
- "Comunicazione Efficace" - John Gray - Vicenza
- "PNL e Salute" - Professor Bottacioli - Vicenza
- "PNL Practitioner, Master, Trainer e Master Trainer, Ipnosi, Scuola di Coach" - Nizza
- "PNL terapeutica e Ipnosi" - Nizza e Roma
- "Biologia delle Credenze" - Grag Braden & Bruce Lipton - Convegno a Milano
- "La personalità" - Igor Sibaldi - Milano
- "Amati"- Fabio Marchesi - Lugano
- "Power to Influence" - Anthony Robbins - Londra
- "PNL e Identità" - Robert Dilts - Locarno (CH)
- "I pilastri della Persuasione"- Robert Cialdini - Vicenza
- "Emotional Balance" - Roy Martina - Toscana
- "Guerrilla Marketing Intensive" - T.Harv Eker - Londra
- "Unleash the Power Within" - Anthony Robbins - Francoforte (Giugno 2002)



- "Unleash the Power Within" - Anthony Robbins - Francoforte (Giugno 2003)
- "Date with Destiny" - Anthony Robbins - Palm Springs, California (2004)
- "Unleash the Power Within" - Anthony Robbins - Londra (Febbraio 2008)
- "Coaching dell'Identità e Cambiamenti Evolutivi"- Robert Dilts - Locarno (Ottobre 2008)
- Seminario esperienziale "Energy Seminar" - Chianciano Terme (SI) (Giugno 2009)
- "Leadership e Carisma" - Robert Dilts - Locarno (CH) (Ottobre 2009)
- "Credere nei Miracoli" - Robert Dilts - Milano (Novembre 2009)
- "Thetahealing basic DNA" - Vianna Stibal - Riccione (Novembre 2009)
- "Thetahealing advanced DNA" - Vianna Stibal - Riccione (Novembre 2009)
- "Le leggi del successo nel lavoro, nelle aziende e nelle organizzazioni" - Maria Sophie Hellinger (Febbraio 2010)
- "Omega Healing" 2° Modulo - Roy Martina - Pesaro (Marzo 2010)
- "La vendita" - Jeffrey Gitomer - Vicenza (Marzo 2010)
- "Reconnective Healing" - Eric Pearl - Riccione (Marzo 2010)
- "Leadership Seminar" - Pesaro - (Aprile 2010)
- "Sei Nato Ricco" - Bob Proctor - Milano Marittima (Settembre 2010)
- "Change Your Life" - Robert Dilts - Firenze (Ottobre 2010)
- "La Leadership" - Jack Canfield (Febbraio 2011)
- "Identità e Azienda" - Robert Dilts - Firenze (Marzo 2011)
- "Millionaire Mind" - Harv Eker - Rimini (Aprile 2011)
- "Animali in azienda" Hr-Ticino - Lugano (Aprile 2011)
- "Equilibrio Emozionale" - Roy Martina - Milano (Maggio 2011)
- "La Biologia delle Credenze" - Bruce Lipton - Milano (Maggio 2011)
- "Workshop" - W. Dyer e Louise Hay - Roma (2012)
- "Unleash the Power Within" - Anthony Robbins - Rimini (Settembre 2011)
- "Negoziazione, Persuasione, Vendita" - Kurt Mortensen - Bologna (Ottobre 2011)
- "Niente paura: fuori, dentro... anzi oltre" Hr-Ticino - Lugano (Aprile 2012)
- "Identity Coaching" - Robert Dilts - Firenze

- "Ipnosi Regressiva" - Brian Weiss - Roma (2012)
- "Il No Positivo" - William Ury - Vicenza (Ottobre 2012)
- "Forum dell'eccellenza" - Paul McKenna - Roma (Marzo del 2012)
- "Logosintesi e Dinamiche a Spirale" - Willem Lammers - Riolo Terme (Aprile 2013)
- "Leader without a title" - Robin Sharma e Joseph Mc Clendon - Vicenza (Maggio 2013)
- Ottenimento dei certificati internazionali NPL per le competenze di "Essential Hypnosis", "Regressive Hypnosis", "Hyphnotherapist", "NPL Advanced Practitioner", "Trainer", "Advanced Master Practitioner" - Marco Paret
- "Regressione alle Vite Passate" - Brian Weiss - Milano (Maggio 2014)
- "Niente paura: competizione e collaborazione in tempo di crisi" Hr-Ticino - Lugano (Novembre 2014)
- "Past Life Regression Therapy Workshop" - The Weiss Institute - Milano (Maggio 2014)
- Master in Reiki (2014)
- "Emotional Freedom Techniques" - Andrea Fredi - Cagliari (Gennaio 2015)
- "Equilibrio Emozionale" - Roy Martina - Lago di Garda (Ottobre 2015)
- "Neuroscienze e Management, nuovi strumenti per la professione manageriale" Hr-Ticino, Lugano (Ottobre 2015)
- "Comunicare per Vendere nell'Era 3.0" - Handy Harrington - Vicenza (Ottobre 2015)
- "Il potere del cervello quantico" - Milano (Novembre 2015)
- "Numerologia" - Treviso (Novembre 2015)
- "Femmine contro Maschi" Hr-Ticino - Lugano (Dicembre 2015)
- "La via dell'Immaginazione" - Igor Sibaldi - Milano (Gennaio 2016)
- "Il Linguaggio della Menzogna" Hr-Ticino - Lugano (Febbraio 2016)
- "Guarire attraverso l'Energia" - Paolo Crepet - Torino (Febbraio 2016)
- "Tecniche Integrate di Libertà Emotiva" - Andrea Fredi - Milano (Febbraio 2016)
- "Le Emozioni e il Linguaggio della Menzogna" - Milano (Febbraio 2016)
- "Il Feedback come Strumento di Crescita" Hr-Ticino - Lugano (Marzo 2016)



- "Theta Coaching, Self Hypnosis & Past Lives Workshop"- Roy Martina - Lago di Garda (Marzo 2016)
- "Il feedback come strumento di crescita" Hr-Ticino - Lugano (Marzo 2016)
- "Valutazione della prestazione" Hr-Ticino - Lugano (Aprile 2016)
- "Dritti al Sì" - Stuart Diamond - Bologna (Maggio 2016)
- "Past Life Regression Therapy Workshop"- Brian Weiss - Milano (Giugno 2016)
- "Le nuove regole del Web Marketing" - David Meerman Scott - Vicenza (Ottobre 2016)
- "Omega Healing, Master Class" - Roy Martina - Lago di Garda (Ottobre 2016)
- "Ticino 2020 per essere pronti, la creazione di valore aggiunto attraverso il capitale umano" - 2° Congresso HR Ticino - (Novembre 2016)

Presto aggiorno gli ultimi sette anni, sono oltre 55 corsi di formazione aggiuntivi.

## **Esperienze lavorative**

- Trainer dal 1996 dei corsi di Apprendimento Rapido, Memoria, Lettura Veloce, Programmazione Neuro Linguistica (Practitioner, Master e Trainer), Time Management, Leadership, Autostima, Public Speaking, Coaching, Comunicazione Persuasiva ed Efficace, Motivazione, Vendita, Ipnosi Conversazionale, Gestione dei Conflitti, Equilibrio Emozionale, Life, Sport e Business Coach

## **In Italia ha seguito la formazione di:**

- Arroweld Spa
- Arredissima
- Cenigomma (VR)
- Caserma Militare Cimic Group
- Comune Di Mogliano Veneto
- Confartigianato della Marca Trevigiana: Asolo, Montebelluna, Oderzo, Motta di Livenza, Conegliano e Vittorio Veneto
- Comfort Zone
- Confartigianato di Venezia
- Davines
- Fiaip Veneto
- Fondazione Giovani Imprenditori di Asolo
- Formazione Marca Trevigiana
- Ingegneria Gestionale di Vicenza
- Istituto Professionale Superiore dei Salesiani di Verona
- Itis Marzotto
- Jvc Kenwood
- Lisa Spa
- Lions
- Nordest Holding
- Networking Day
- Ordine Degli Avvocati di Vicenza
- Ordine Dei Geometri di Vicenza
- Ordine degli ingegneri di Brescia
- Ospedale di Monselice
- Ospedale di Thiene-Schio
- Politecnico di Torino (Facoltà di Ingegneria Meccanica ed Elettronica)
- Professione finanza
- Professione Casa Spa
- Regione Val D'Aosta
- Retecasa Spa
- Rotary
- Scuola Elementare di Marostica
- Scuola Media Martini di Treviso
- Scuola Media Toti del Monte di Mogliano Veneto
- Sicura Srl
- Usarci Venezia





**In Ticino ha seguito la formazione di:**

- Alptransit
- Altalena
- Associazione dei Samaritani
- Banca Raiffesien
- BPS: Banca Popolare di Sondrio
- Coiffure Suisse
- CSS assicurazioni
- EMBA della Supsi
- Ente Cantonale Ospedaliero
- Etavis
- Formazione Adulti, Canton Ticino
- FFS: ferrovie federali svizzere
- Helsinn Farmaceutica Spa
- Holcim Spa
- Labor Transfer
- Liceo di Mendrisio
- Kering
- Master Human Capital Supsi
- Ospedale di Locarno
- Pompieri (esercito Svizzero)
- RSI: Radio Televisione Svizzera Italiana
- Scuola Media di Gravesano
- Scuola Media di Lodrino
- Studio Immobiliare Ticino
- Supsi
- Swatch Group
- Swiss Marketing
- STPR Ticino
- Zurich Assicurazioni





### Congressi a cui ha preso parte da relatrice:

- "Grazie a Dio, Grazie ad Io" - San Patrignano (Novembre 2013)
- "Migliorati con i Migliori" - San Patrignano (Marzo 2014)
- "La vita che sognavo da bambino" - San Patrignano (Novembre 2014)
- "Il tuo Secondo Tempo" - San Patrignano - (Marzo 2015)
- Ipnosi Terapeutica: Milano, con Betty Alice Erikson
- "La Resilienza" - San Patrignano - con Julio Velasco, Franco Bertoli (Novembre 2015)
- "L'Errore Vincente" - San Patrignano - con Paolo Crepet e Enzo Jacchetti (Aprile 2016)
- "Oltre l'Ostacolo" - San Patrignano - con Alex Zanardi e Gene Gnocchi (Novembre 2016)



## Stampa e pubblicazioni

- È intervenuta in numerose **puntate televisive** delle reti venete locali, al TG2, e a numerose trasmissioni radiofoniche
- Ha creato un **canale Youtube personale** in cui ci sono **più di 700 video**
- Ha pubblicato articoli in diverse testate giornalistiche quali Confidenze, Cosmopolitan, Donna Moderna, Effe, Focus, Glamour, Professione e Finanza, Ticino Management Donna, Ticino Management, Tu, TV Sorrisi e Canzoni, Vivere Sani e Belli
- Autrice del libro **“Trasformazione”** (Mylife Edizioni)
- Autrice dell’ebook **“Leadership e Carisma - Come Riconoscere e Sviluppare il Tuo Carisma per Diventare un Leader di Successo”** (Bruno Editore)
- Coautrice del libro **“Attraversare il dolore per trasformarlo”** (Maggioli Editore)
- Ha contribuito alla stesura di **“Manuale di PNL - La PNL in Italia”** (A. Curcio Editore)
- Autrice del cofanetto **“Memoria e Apprendimento Rapido”** (Mylife Edizioni)
- Autrice del cofanetto **“Lettura Veloce”** (Mylife Edizioni)
- Autrice del cofanetto **“PNL di 3ª Generazione”** (Mylife Edizioni)
- Autrice del cofanetto **“Trasforma Le Tue Abitudini”** (Mylife Edizioni)
- Autrice del libro **“Vincere La paura”** (Anima Edizioni)
- Autrice del libro **“Trasforma Le Tue Abitudini”** (Mylife Edizioni).
- Autrice del cofanetto **“Trasforma Le Tue Abitudini”** (Mylife Edizioni).

